

DIE KRAFT VON

ABSCHIED UND TRAUER

VIELFALT UND EIGENE FÄHIGKEITEN

11.10.25

15.00 - 18.00 UHR

ZU UNSEREM LEBEN GEHÖREN
ABSCHIED, TRENnung UND TRAUER
SELBSTVERSTÄNDLICH DAZU.

Sie bieten teils große Herausforderungen und Veränderungen in allen Lebensphasen.

Wenn wir diesen Prozess besser verstehen, finden wir leichter Möglichkeiten und auch Mut für unseren eigenen, zufriedenen Weg.

Sie bekommen wohlthuende Impulse bei einem Vortrag, im Austausch miteinander und in den angebotenen Workshops.

KOSTENFREI UND
OHNE ANMELDUNG

KREUZ + QUER
BOHLENPLATZ 1, 91052 ERLANGEN

VORTRAG DIE CHANCE IN DER TRAUER ENTDECKEN

Trauer ist unfassbar schmerzhaft, oft anstrengend und am liebsten würden wir sie ganz vermeiden.

Wenn man sich etwas mit ihr beschäftigt, dann kann man zugleich noch andere Facetten entdecken.

Frau Katharina Rust ist langjährige Hospiz- und Trauerbegleiterin. In ihrem Impulsvortrag beleuchtet sie die Trauer von anderen Seiten. Sie lädt Sie ein, der Emotion Trauer und damit sich selbst und trauernden Menschen in Ihrer Umgebung neu zu begegnen.

16.45 UHR WORKSHOP 1

Lebenspanorama: Momente der Freude und der Trauer in meinem Leben

Zu meditativer Musik starten wir eine „malerische“ Reise durch unser Leben mit Geschenken und Verlusten. Anschließend kurzer Austausch.

Leitung: Renate Abeßer und Verena Zepfer,
Dipl. Sozialpädagoginnen und Trauerbegleiterinnen

WORKSHOP 2 16.45 UHR

Die heilsame Kraft des Rituals – Dem Innersten Ausdruck geben

Alles, was Menschen bewegt, kann Thema eines Rituals sein. Rituale geben Halt und Orientierung in unsicheren Zeiten. In Stille und im Tun lernen wir gemeinsam ein Ritual kennen und nehmen seine Kraft mit in den Alltag.

Leitung: Silvia Schäfer, Dipl. –Psychologin, Dozentin und Ausbilderin am Trauerinstitut Nürnberg, an der Akademie für Hospizarbeit und palliativmedizin Nürnberg

WEITERE INFOS
WWW.BILDUNG-EVANGELISCH.DE

