

Fastenbilder 2026

Palmsontag

Fastenzeit – Unterwegs zum Wesentlichen

Die Fastenzeit ist wie ein Weg im frühen Morgenlicht.
Noch liegt manches im Nebel, doch mit jedem Schritt
wird klarer, wohin die Reise geht.

Diese Wochen laden dich ein, bewusst zu verzichten –
nicht um des Mangels willen,
sondern um Raum zu schaffen.

Raum für Stille.

Raum für Fragen.

Raum für Gott.

Was darfst du loslassen, damit dein Herz leichter wird?
Welche Gewohnheiten halten dich fest,
statt dich frei zu machen?

In der Einfachheit liegt eine tiefe Kraft.
Wer weniger festhält, kann mehr empfangen.
Wer innehält, entdeckt neue Wege.

Möge diese Fastenzeit dir helfen,
das Unnötige abzulegen,
dich neu auf das Wesentliche auszurichten
und in der Stille Gottes Nähe zu erfahren.

Diakon Andreas Eberhorn
Kopflinik, Frauenklinik, HNO



Bildrechte: Privat (Basilika Benediktbeuern)