



# Die Adventsmails 2021

der Klinikseelsorge  
am Universitätsklinikum Erlangen



## 19. Dezember – 4. Advent

### Time Management – Zeit für Gott

Gott, manchmal habe ich Schwierigkeiten,  
mit deiner und meiner Zeit umzugehen.  
Immer wieder wird von mir etwas gefordert,  
was seine Zeit braucht, was Zeit in Anspruch nimmt  
und was Zeit von mir nimmt.

Ich soll, sagt man mir, lernen,  
meine Zeit einzuteilen,  
die Zeit zu planen,  
mit der Zeit umzugehen.  
Dabei vergesse ich ziemlich oft, dass nicht ich,  
sondern dass du die Zeit in deinen Händen hast.

Ohne dich aber,  
ohne deine Hilfe,  
kann ich all diesen Anforderungen  
nicht gerecht werden.  
Darum versuche ich es immer wieder,  
mit der Zeit zurechtzukommen,  
setze mich ihr entgegen,  
setze mich mit ihr auseinander,  
stelle mich ihr in den Weg.

Fragen zu den Adventsemails beantwortet Ihnen gerne Pfr. Frank Nie, mailto [frank.nie@uk-erlangen.de](mailto:frank.nie@uk-erlangen.de). Wenn Sie unsere Adventsemails nicht mehr erhalten wollen schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Adventsemail – Abbestellung“ und Ihrer Bestelladresse im Textfeld an unsere Adresse [ev.seelsorge@uk-erlangen.de](mailto:ev.seelsorge@uk-erlangen.de).



# Die Adventsmails 2021

der Klinikseelsorge  
am Universitätsklinikum Erlangen



## 19. Dezember – 4. Advent

Dabei verbrauche ich viel Kraft  
Und komme, je nachdem, an den Punkt,  
wo ich spüre,  
dass es ohne dich nicht läuft.  
Dann fällt es mir ein:  
Ich brauche auch Zeit für dich,  
Zeit für unsere Gespräche,  
für stille Gedanken und gute Worte.

Auch, um mir immer wieder aufs Neue bewusst zu machen,  
dass meine, deine, unsere Zeit  
nicht da oder dort  
sondern in deinen Händen liegt.

*Eine ehrenamtliche Klinikseelsorgerin*

Fragen zu den Adventsmails beantwortet Ihnen gerne Pfr. Frank Nie, mailto: [frank.nie@uk-erlangen.de](mailto:frank.nie@uk-erlangen.de). Wenn Sie unsere Adventsmails nicht mehr erhalten wollen schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Adventsemail – Abbestellung“ und Ihrer Bestelladresse im Textfeld an unsere Adresse [ev.seelsorge@uk-erlangen.de](mailto:ev.seelsorge@uk-erlangen.de).